



ANIMA – DOMOV SOCIÁLNYCH SLUŽIEB MICHALOVCE,
A. KMEŤA 2

**Metodické usmernenie pre prijímateľov/zamestnancov
v Útulku Michalovce počas pandémie COVID-19**

ZÁKLADNÉ POSTUPY PRÁCE


Rok: 2020

Metodické usmernenie pre prijímateľov/zamestnancov v Útulku Michalovce počas pandémie COVID-19

ZÁKLADNÉ POSTUPY PRÁCE


Verzia	01	Platná od	27. 04. 2020
Revízia	00	Platná od	
Počet výtlačkov	04		
Výtlačok číslo	01	útulok	

	Vypracoval	Posúdil	Schválil
Meno	Mgr. Adriana Pastiriková	Ľubica Stašková	Ľubica Stašková
Funkcia	Vedúca útulku	Poverená riadením ANIMA - DSS	Poverená riadením ANIMA - DSS
Dátum	27. 04. 2020		
Podpis			

	ANIMA – DOMOV SOCIÁLNYCH SLUŽIEB MICHALOVCE, A. KMEŤA 2	Rok: 2020
	Metodické usmernenie pre prijímateľov/zamestnancov v Útulku Michalovce počas pandémie COVID-19 ZÁKLADNÉ POSTUPY PRÁCE	

OBSAH:

1.	Charakteristika ochorenia.....	4
2.	Definícia osôb v kontakte - dotknuté osoby:.....	6
	a) Osoby, ktoré boli vystavené stretnutiu s človekom, u ktorého sa potvrdil COVID- 19 alebo je v nariadenej izolácii pre podozrenie na infekciu a nie sú ešte výsledky vyšetrenia známe :	6
	b) Osoby vykazujúce symptómy respiračnej infekcie	6
	c) Osoby s potvrdeným prípadom COVID- 19.....	6
3.	Postup pri podozrení na ochorenie COVID- 19 :	6
	a) Zamestnanci, ktorí boli vystavené stretnutiu s človekom, u ktorého sa potvrdil COVID- 19 alebo je v nariadenej izolácii pre podozrenie na infekciu a nie sú ešte výsledky vyšetrenia známe:..	6
	b) Zamestnanci vykazujúci symptómy respiračnej infekcie	7
	c) Prijímatelia, ktorí boli vystavené stretnutiu s človekom, u ktorého sa potvrdil COVID- 19 alebo je v nariadenej izolácii pre podozrenie na infekciu a nie sú ešte výsledky vyšetrenia známe,.....	7
	d) Prijímatelia vykazujúci symptómy respiračnej infekcie:.....	7
4.	Postup pri potvrdení na ochorenie COVID- 19 :	8
	a) Zamestnanci, s potvrdeným prípadom COVID- 19:	8
	b) Prijímatelia , s potvrdeným prípadom COVID- 19:	8
5.	Zoznam a charakteristika osobných ochranných pomôcok	10
6.	Používanie a nasadenie osobných ochranných pomôcok	12
7.	Odkladanie a odstránenie použitých osobných ochranných pomôcok	15
8.	Príklady dezinfekčných prostriedkov pre hygienu prostredia	18
9.	Dôležité čísla - COVID-19.....	19

	ANIMA – DOMOV SOCIÁLNYCH SLUŽIEB MICHALOVCE, A. KMEŤA 2	Rok: 2020
	Metodické usmernenie pre prijímateľov/zamestnancov v Útulku Michalovce počas pandémie COVID-19 ZÁKLADNÉ POSTUPY PRÁCE	

POUŽITÉ SKRATKY

RÚVZ - Regionálny úrad verejného zdravotníctva

OÚ - Okresný úrad

SVI - Služba včasnej intervencie (Zamestnanci terénnej služby)


KSK - Košický samosprávny kraj

OOPP - Osobné a ochranné pracovné pomôcky

IP - Inšpektorát práce

ÚVZ - Úrad verejného zdravotníctva

SR - Slovenská republika

	ANIMA – DOMOV SOCIÁLNYCH SLUŽIEB MICHALOVCE, A. KMEŤA 2	Rok: 2020
	Metodické usmernenie pre prijímateľov/zamestnancov v Útulku Michalovce počas pandémie COVID-19 ZÁKLADNÉ POSTUPY PRÁCE	

1. Charakteristika ochorenia

COVID-19 je infekčné ochorenie, vyvolané koronavírusom SARS-CoV-2. Prvýkrát bol identifikovaný u pacientov so závažným respiračným ochorením v decembri roku 2019 v čínskom meste Wu-chan. COVID-19 postihuje najmä dýchací systém, v ťažkých prípadoch vyvoláva ťažký zápal pľúc a môže viesť až k úmrtiu pacienta. Vírus sa prenáša kvapôčkami sekrétu pri kašli, kýchaní a rozprávaní. Ohrozuje osoby, ktoré sú v blízkom alebo dlhšie trvajúcom kontakte s nakazeným. Infekcia sa prenáša aj cez kontaminované predmety.

Príznaky ochorenia:

- horúčka nad 38°C (pri imunitne oslabených prijímateľov sociálnych služieb môže telesná teplota zostať nízka, preto je potrebné zvážiť aj iné príznaky a poradiť sa s lekárom),
- kašeľ
- sťažené dýchanie
- bolesť svalov
- bolesť hlavy
- únava, malátnosť
- strata čuchu a chuti

Kedy pacienta možno považovať za vyliečeného

Pacient s **potvrdeným ochorením COVID-19**, ktorému ustúpili príznaky ochorenia, musí byť ešte dva týždne v karanténe. Ak následne neprejavuje žiadne známky ochorenia, musí byť ešte dvakrát negatívne testovaný, až potom oficiálne prekonal ochorenie.


Osoby, ktoré boli v **povinnej 14-dňovej domácej karanténe z preventívnych dôvodov**, napríklad z dôvodu návratu zo zahraničia a neprejavujú príznaky ochorenia COVID-19, sa môžu vrátiť do bežného života bez potreby následného testovania.

Prevenia

V rámci prevencie vydal ÚVZ SR opatrenie, v rámci ktorého sa zakazuje vychádzať a pohybovať sa na verejnosti bez prekrytia horných dýchacích ciest. Všetci občania teda majú **povinnosť nosiť rúško všade mimo svojho bydliska**.

Verejnosti sa ďalej odporúča dodržiavať nasledovné preventívne opatrenia:

- Umývajte si ruky často mydlom a vodou najmenej po dobu 20 sekúnd. Ak nie je k dispozícii mydlo a voda, treba použiť dezinfekčný prostriedok na ruky na báze alkoholu.
- Očí, nosa ani úst sa nedotýkajte neumytými rukami.
- Zakrývajte si nos a ústa pri kašľaní a kýchaní jednorazovou papierovou vreckovkou a následne ju zahodte do koša.
- Vyhýbajte sa blízkeho kontaktu s ľuďmi, ktorí javia príznaky nádchy alebo chrípky.
- Ak ste chorý, kontaktujte svojho ošetrojúceho lekára, ktorý určí ďalší postup liečby, doma na lôžku sa z ochorenia liečte v samostatnej izbe.
- V domácnosti dbajte na zvýšenú dezinfekciu povrchov.

	ANIMA – DOMOV SOCIÁLNYCH SLUŽIEB MICHALOVCE, A. KMEŤA 2	Rok: 2020
	Metodické usmernenie pre prijímateľov/zamestnancov v Útulku Michalovce počas pandémie COVID-19 ZÁKLADNÉ POSTUPY PRÁCE	

- V priestoroch, kde sa pohybuje veľa ľudí (obchody, pošta, MHD,...), používajte jednorazové rukavice.


Protiepidemické opatrenia

Pre osoby v kontakte s prípadom COVID-19 platia protiepidemické opatrenia založené na najnovších dostupných znalostiach o tomto ochorení:

- Inkubačný čas ochorenia COVID-19 je 2 až 14 dní, môže byť aj dlhší. Medián inkubačného času je 5 až 6 dní.
- Za najviac infekčnú sa považuje osoba s prítomnými klinickými príznakmi. Osoba je infekčná už pred nástupom prvých príznakov.
- Predpokladá sa prenos najmä vzdušnou cestou. Fekálno-orálny prenos nie je vylúčený.
- Na základe dostupných informácií sa predpokladá nozokomiálne (nemocničné) šírenie ochorenia na COVID-19 v zdravotníckych zariadeniach, kde je potrebné dodržiavať ďalšie protiepidemické opatrenia pre zdravotníckych pracovníkov.

Protiepidemické opatrenia vykonávané u osôb v úzkom kontakte sú:

- Dĺžka trvania protiepidemických karanténnych opatrení (lekársky dohľad, zvýšený zdravotný dozor, karanténa) je 14 dní od ostatného kontaktu s prípadom COVID-19 a nariaďuje ich príslušný Regionálny úrad verejného zdravia (RÚVZ).
- Nariadenie denného sledovania príznakov typických pre ochorenie spôsobené koronavírusom SARS-CoV-2 (náhly nástup aspoň jedného z týchto príznakov: kašeľ, dýchavičnosť, horúčka).
- Zákaz sociálnych kontaktov (napr. návšteva kina, spoločenských a hromadných podujatí).
- Zákaz cestovania.
- Izolácia v domácom alebo nemocničnom prostredí podľa individuálneho posúdenia typu domácnosti (možnosť zdržiavania sa v samostatnej izbe, prítomnosť osôb s rizikovými faktormi pre získanie infekcie), schopnosť dodržiavať režimové opatrenia a pod.
- Obmedzenie pracovnej činnosti, návštevy školy.
- V prípade objavenia sa príznakov okamžité telefonické hlásenie ošetrojúcemu lekárovi a územne príslušnému regionálnemu hygienikovi.

	ANIMA – DOMOV SOCIÁLNYCH SLUŽIEB MICHALOVCE, A. KMEŤA 2	Rok: 2020
	Metodické usmernenie pre prijímateľov/zamestnancov v Útulku Michalovce počas pandémie COVID-19 ZÁKLADNÉ POSTUPY PRÁCE	

2. Definícia osôb v kontakte - dotknuté osoby:

a) Osoby, ktoré boli vystavené stretnutiu s človekom, u ktorého sa potvrdil COVID- 19 alebo je v nariadenej izolácii pre podozrenie na infekciu a nie sú ešte výsledky vyšetrenia známe :

Osoba v úzkom kontakte (vyššie riziko nákazy):

- osoba žijúca v rovnakej domácnosti ako nakazený,
- osoba, ktorá bola v priamom fyzickom kontakte s nakazeným (napr. podaním rúk),
- osoba, ktorá má nechránený priamy kontakt s infekčnými sekrétmi nakazeného (telesným dotyk, infikovanými predmetmi),
- osoba, ktorá mala osobný kontakt s nakazeným do 2 metrov,
- osoba, ktorá bola v uzavretom priestore s nakazeným,
- zamestnanec, ktorý v rámci svojich služieb poskytuje priamu starostlivosť,
- osoba, ktorá využíva verejné služby prepravné služby a pod.).

Osoba v bežnom kontakte (nižšie riziko nákazy):

- osoba, ktorá bola v uzavretom priestore s nakazeným menej ako 15 minút alebo bola vzdialená viac ako 2 metre,
- osoba, ktorá bola v priamom kontakte s nakazeným menej ako 15 minút a bola vzdialená menej ako 2 metre,
- osoba, ktorá cestovala spolu s nakazeným akýmkoľvek spôsobom prepravy.


b) Osoby vykazujúce symptómy respiračnej infekcie

c) Osoby s potvrdeným prípadom COVID- 19

3. Postup pri podozrení na ochorenie COVID- 19 :

a) Zamestnanci, ktorí boli vystavené stretnutiu s človekom, u ktorého sa potvrdil COVID- 19 alebo je v nariadenej izolácii pre podozrenie na infekciu a nie sú ešte výsledky vyšetrenia známe:

- Zamestnanec má povinnosť s ohľadom na platnú legislatívu Zákonníka práce zamestnávateľa informovať o tom, že sa vrátil on alebo jeho blízky, príbuzný z rizikovej oblasti zasiahnutej COVID-19 alebo o tom, že v jeho domácnosti alebo blízkom okolí bol v priamom kontakte s osobou, ktorej bola potvrdená infekcia COVID- 19.
- Zamestnávateľ je vzhľadom na povinnosť predchádzať rizikám z hľadiska bezpečnosti a ochrany zdravia pri práci oprávnený vyzvať zamestnanca, aby sa podrobil vyšetreniu u všeobecného lekára, poprípade kontaktovať hygienika príslušného RÚVZ, najmä ak je

	ANIMA – DOMOV SOCIÁLNYCH SLUŽIEB MICHALOVCE, A. KMEŤA 2	Rok: 2020
	Metodické usmernenie pre prijímateľov/zamestnancov v Útulkú Michalovce počas pandémie COVID-19 ZÁKLADNÉ POSTUPY PRÁCE	

dôvodné podozrenie nebezpečenstva alebo má zamestnávateľ podozrenie, že zamestnanec nie je spôsobilý vykonávať prácu pre možnosť infekcie.

- O prípadnom nariadení karantény, jej trvaní a ukončení rozhoduje príslušný RÚVZ a v tomto zmysle je povinný podať zamestnávateľovi na jeho žiadosť informáciu o tom, že zamestnancovi bola karanténa nariadená.
- Zamestnancovi v nariadenej karanténe prislúcha náhrada mzdy alebo platu rovnako ako v prípade, keď je dočasne práce neschopný.
- Zamestnanci terénnej služby (SVI) prichádzajúci do kontaktu s prijímateľom podozrivým na vírusové ochorenie COVID- 19 a nemajú osobné ochranné prostriedky, bezodkladne opustia priestory v ktorých sa prijímateľ nachádza a s prijímateľom komunikuje zo vzdialenosti väčšej ako 2 metre, alebo telefonicky. Ak je to možné, vyhne sa kontaktu s ďalšími osobami, bezodkladne informuje vedúceho pracovníka, riaditeľa a svojho všeobecného ošetrojúceho lekára, v prípade nedostupnosti RÚVZ.


b) Zamestnanci vykazujúci symptómy respiračnej infekcie

- zákaz vykonávať pracovnú činnosť v zariadení- zamedziť priamy kontakt s prijímateľmi, zamestnancami, u zamestnanca je nariadená domáca izolácia,
- telefonicky kontaktovať svojho ošetrojúceho lekára ohľadom správnej liečby a postupu pri prípadnom vyšetrení (telefonovať ešte pred príchodom do ambulancie a riadiť sa inštrukciou lekára),
- zamestnanec sa môže vrátiť na pracovisko, ak nemá aspoň 3 dni po sebe známky respiračnej infekcie (pri nepotvrdení COVID-19).

c) Prijímatelia, ktorí boli vystavené stretnutiu s človekom, u ktorého sa potvrdil COVID- 19 alebo je v nariadenej izolácii pre podozrenie na infekciu a nie sú ešte výsledky vyšetrenia známe,

d) Prijímatelia vykazujúci symptómy respiračnej infekcie:

- v prípade, ak je u prijímateľa sociálnej služby podozrenia na infekciu COVID-19, je primárne vedúcim pracovníkom kontaktovaný ošetrojúci lekár (všeobecný lekár pre dospelých alebo pediater), ktorý rozhodne o ďalšom postupe.
- Pokiaľ nie je k dispozícii lekár, alebo ak lekár vysloví podozrenie na riziko nákazy. je kontaktovaný príslušný RÚVZ .

	ANIMA – DOMOV SOCIÁLNYCH SLUŽIEB MICHALOVCE, A. KMEŤA 2	Rok: 2020
	Metodické usmernenie pre prijímateľov/zamestnancov v Útulku Michalovce počas pandémie COVID-19 ZÁKLADNÉ POSTUPY PRÁCE	

- Hygienik RÚVZ rozhodne, či chorý prijímateľ bude prevezený do zdravotníckeho zariadenia na ďalšie odborné vyšetrenie alebo hospitalizáciu, alebo ho vyšetří tím záchranej zdravotnej služby, ktorý odoberie aj vzorky na potvrdenie/vyvrátenie podozrenia na COVID- 19. Takémuto prijímateľovi sa zabezpečí izolácia v zariadení, vo vyhradených izolačných miestnosti na úseku starostlivosti o klienta- týždennom pobyte.
- všetky priestory a povrchy, v ktorých sa nakazený zdržiaval musia byť následne dôkladne dezinfikované za použitia virucidného dezinfekčného prostriedku za usmernenia pracovníka RÚVZ.

4. Postup pri potvrdení na ochorenie COVID- 19 :


a) Zamestnanci, s potvrdeným prípadom COVID- 19:

- v prípade potvrdenia COVID-19 sa zamestnancovi umožní vrátiť do zamestnania až vtedy, keď mu to umožní hygienik RÚVZ, zamestnanec ostáva vo svojom domácom prostredí. Ak nemá možnosť zotrvať vo svojom domácom prostredí, zamestnancovi sa nariadi zotrvať počas doby nákazy v izolačnom stredisku infekčných nákaz v Útulku v Baškovciach.
- izolovaní budú všetci prijímatelia, ktorí prišli s nakazeným do kontaktu, ak to určí hygienik RÚVZ vo vyhradených izolačných miestnosti na úseku starostlivosti o klienta- týždennom pobyte po doby vyvrátenia podozrenia na COVID- 19.
- všetky priestory a povrchy, v ktorých sa nakazený zamestnanec zdržiaval musia byť následne dôkladne dezinfikované za použitia virucidného dezinfekčného prostriedku za usmernenia pracovníka RÚVZ.

b) Prijímatelia , s potvrdeným prípadom COVID- 19:

- ak sa u prijímateľa sociálnej služby potvrdí nákaza, prechádza do izolačného strediska infekčných nákaz, za dodržiavania prísnych bezpečnostných podmienok, a to služobným motorovým vozidlom,
- všetci zamestnanci, ktorí boli v kontakte s nakazeným sú povinný dodržať karanténu vo svojom domácom prostredí alebo, ak im to situácia neumožňuje v zariadení, a to v priestoroch nato vyhradených až po dobu vyvrátenia podozrenia na COVID- 19.

Bezpečnostné opatrenia pri dodržiavaní opatrenia v karanténnom stredisku a izolačnom stredisku infekčných nákaz:

	ANIMA – DOMOV SOCIÁLNYCH SLUŽIEB MICHALOVCE, A. KMEŤA 2	Rok: 2020
	Metodické usmernenie pre prijímateľov/zamestnancov v Útulku Michalovce počas pandémie COVID-19 ZÁKLADNÉ POSTUPY PRÁCE	

- Strediská budú pred vstupom označené ako „INFEKČNÝ ÚSEK, aby boli zamestnanci, popri prípade ostatní prijímatelia jasne informovaní o potrebe dodržiavania režimových opatrení a bariérovej ošetrovacej techniky.
- Zakázané návštevy, povolené budú len vo výnimočných prípadoch, ak to riaditeľ zariadenia schváli, a to v prípade zlého psychického stavu, zhoršujúceho sa zdravotného stavu.
- Zamestnanci/ zriadený krízový tím určený pre prácu s osobami podozrivými alebo potvrdeným ochorením COVID- 19 (ďalej len „zamestnanci priameho kontaktu“) budú dostatočne vybavení ochrannými osobnými pracovnými pomôckami.
- Ak nebudú k dispozícii ochranné osobné pracovné pomôcky, respektíve dôjdu zásoby a nemožno tak zaistiť dostatočnú ochranu zamestnancov priameho kontaktu, musí byť nakazený v spolupráci s RÚVZ odoslaný sanitkou vybavenou na prevoz prevezený do zdravotníckeho zariadenia a hospitalizovaný počas celej doby infekčnosti.
- Je pripravený „Krizový plán“ opatrení, ktorý sa pravidelne aktualizuje, je k dispozícii všetkým vedúcim pracovníkom, zamestnancom a zamestnancom priameho kontaktu.

Zdieľanie informácií/ komunikačný systém prenosu informácií v zariadení:

- Pre efektívne fungovanie komunikačného systému je v zariadení pripravený zoznam zamestnancov s telefónnymi číslami (so súhlasom zamestnanca), ktorí vyjadrili ochotu v prípade karantény v zariadení alebo inom zariadení, ktoré spadá pod pôsobnosť KSK, zotrvať v krízovej službe (t. j. nepretržitý pobyt v uzavretom objekte 24/7). Prostredníctvom zoznamu zabezpečujeme včasné informovanie o odporúčaníach pre krízový pobyt.
- Zriadený krízový štáb koordinuje prácu zamestnancov priameho kontaktu, zabezpečuje vzdelávanie všetkých zamestnancov, vrátane zamestnancov priameho kontaktu podľa vnútorných predpisov poskytovateľa a zriaďovateľa sociálnej služby, príslušného RÚVZ a pokyny hlavného hygienika ÚVZ a dodanie ochranných osobných pracovných pomôcok podľa aktuálnej potreby (povinný denný monitoring vývoja situácie v SR a zahraničí).
- Získané informácie sú zasielané krízovým štábom zamestnancom priameho kontaktu mailovo alebo telefonicky.
- Zamestnanci priameho kontaktu spolupracujú nepretržite s krízovým štábom, informujú ich o všetkých realizovaných opatreniach, zmenách, prípadne v týchto veciach spolupracujú s RÚVZ.

- Krízový štáb koordinuje spoluprácu so zriaďovateľom, hygienikom RÚVZ, Okresným úradom v rámci plnenia všetkých zákonných ustanovení.
- Prijímatelia zariadenia sú informovaní o spracovaní krízového plánu, vydaných interných opatreniach a všeobecných nariadenia
- Verejnosť a príbuzní sú informovaní o dôležitých informáciách prostredníctvom telefonického kontaktu, webovou stránkou, prípadne e-mailom. Informácie sú podávané krízovým štábom.

5. Zoznam a charakteristika osobných ochranných pomôcok

Na dôkladnú ochranu zdravotníckych pracovníkov, poprípade ostatných pracovníkov vykonávajúcich dohľad (ďalej len „pracovník priameho kontaktu“) sa používa ochranný oblek, ktorý je určený pre vysoko nákazlivé ochorenia a pozostáva z niekoľkých povinných častí:

- **Ochranné rukavice** - vyžadujú sa najmenej dva páry. Vrchný pár sa nasadzuje na manžety oblečenia. Pri ich nasadzovaní venujeme pozornosť tomu, aby nebola odkrytá a následne exponovaná žiadna časť kože a aby akákoľvek tekutina na rukáve stekala z oblečenia na rukavice. Pracovníci priameho kontaktu si musia vymieňať rukavice medzi jednotlivými nakazenými na zabránenie krížovej kontaminácie. Pred nasadením rukavíc pracovníci priameho kontaktu vykonávajú dôkladnú hygienu rúk.



- **Ochranné okuliare (jednorázový tvárový štít)** - slúžiace na zakrytie očí, čím pracovníkov priameho kontaktu chránia pred postriekaním krvou alebo telesnými tekutinami. Pred ich nasadením sa nastriekajú roztokom proti zahmlievaniu. Oči sú citlivou vstupnou bránou pre vírus. Infekčné kvapôčky, ktoré sa dostanú do oka, môžu preniesť vírus do vnútra organizmu. Rovnako zraniteľné sú aj sliznice úst, nosa a poranená koža. Pri kontaminácii očí je potrebné vykonať umytie čistou vodou a použiť očné kvapky



- **Ochranné rúška - základná / improvizovaná ochrana dýchacích ciest**

- Poskytuje bariérovú ochranu pred kvapôčkovou nákazou.
- Tvárové rúško však nemusí primerane chrániť pred aerosólom alebo malými časticami vo vzduchu s veľkosťou menej ako 5 mikrometrov.
- V prípade viditeľného znečistenia alebo v prípade, že je navlhnuté, je potrebná jeho výmena.
- Počas nosenia, z dôvodu prevencie kontaminácie, sa rúško nemá chytať rukami.



- **Respirátory**

- Respirátory musia vyhovovať norme EN 149:2009, a musia byť triedy FFP3/ FFP2.
- Respirátor poskytuje ochranu proti vdychnutiu veľmi malých častíc a aerosólu.
- Okraje respirátora musia tesne priliehať na tvár, aby sa zabránilo bočnému vnikaniu vzduchu pod respirátor. Dobré uchytenie je dosiahnuteľne iba tam, kde je dobré utesnenie okrajov respirátora k pokožke tváre.
- Respirátory nie sú vhodné pre osoby s fúzami, bokombradami, pretože negatívne ovplyvňujú prilnutie okrajov respirátora k pokožke. Ani respirátor s vysokou filtračnou schopnosťou nemusí byť dostatočne účinný z dôvodu prieniku vzduchu pod respirátor pre nedostatočné prilnutie k tvári!
- Pri nasadzovaní a snímaní respirátora platia obdobné zásady ako pri rúšku.
- **Je dôležité nedať respirátor s výdychovým ventilom osobe podozrivej z ochorenia COVID-19 (cez výdychový ventil by unikalo infekčné agens).**



- **Ochranný overal (vodotesný) s kapucňou** - ochranná bariéra pred kontamináciou. Pred jeho nasadením je potrebné skontrolovať, či nie je poškodený.



- **Ochranná obuv** - primárne obyčajné gumené čižmy. Ak nie sú čižmy dostupné, nahradia sa uzavretou obuvou, ktorá je odolná voči prepichnutiu a tekutinám.



6. Používanie a nasadenie osobných ochranných pomôcok

Dodržiavajte štandardné bezpečnostné opatrenia, aby ste ochránili seba, ako aj zabránili ďalšiemu šíreniu infekcie:

Rukavice:

Používajte správnu veľkosť rukavíc. Manžeta ochranného plášt'a musí zakrývať manžetu ochrannej rukavice.



Ochranný štít a okuliare:

Pred použitím je potrebné:

- je potrebné kontrolovať, aby na povrchu štítu neboli ryhy, rezy, preliačiny prípadne iné poškodenia,
- nastaviť dĺžku korunového a horného pásu spojením dvoch zatváracích elementov z "velkronu" tak, aby tieto pásy lemovali hlavu bez nepríjemného tlaku.

- optimálne nastaviť tvrdosť pohybu štítu, otáčaním špeciálnych matíc, ktorými riadime dva systémy bočných upevnení. V smere hodinových ručičiek sa štít odklápa dozadu.



Ochranné rúško

PREVENCIA COVID-2019

KEDY NOSIŤ TVÁROVÉ RÚŠKO?

Príznaky COVID-19: kašeľ, horúčka, dýchavičnosť, bolesť svalov, únava.

- pri výskyte ochorenia,
- ak ste zdravý, rúško slúži ako prevencia pred možným ochorením,
- ak ste v kontakte s podozrivou osobou na infekciu COVID-2019,
- * pri používaní tvárového rúška je dôležité umývať si ruky mydlom a vodou alebo dezinfikovať alkoholovým dezinfekčným prostriedkom.

AKO SPRÁVNE POUŽÍVAŤ TVÁROVÉ RÚŠKO?

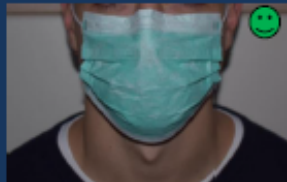

1. Pred použitím rúška je potrebné očistiť ruky dezinfekčným prostriedkom alebo vodou a mydlom.
2. Rúško nasadiť na tvár tak, aby zakrývalo ústa a nos. Dbať na to, aby medzi rúškom a tvárou neboli medzery.
! Na vrchnej časti rúška sa nachádza drôtik, ktorý zabezpečí lepšie zaftxovanie rúška k nosu!
3. **Nedotýkať sa rúška počas používania!** Ak ste sa ho dotkli, je potrebné si vydezinfikovať alebo umyť ruky.
4. Tvárové rúško je potrebné vymieňať za nové ak je poškodené, vlhké alebo špinavé. **Jednorazové rúška nie sú určené na opätovné používanie.**

ODSTRÁNENIE TVÁROVÉHO RÚŠKA

1. Tvárové rúško sa odstraňuje tak, že sa chytí v zadnej časti (odviažu sa šnúrkou, alebo sa uchopia gumičky, ktoré fixujú rúško za ušami).
- ! Tvárové rúško neodstraňujeme tak, že ho chytíme na prednej strane!*
2. Použité rúško sa vyhodí do nádoby, ktorá je uzavretá.
3. Ruky umyť mydlom a vodou alebo vydezinfikovať alkoholovým dezinfekčným prostriedkom.

Pre účinnejšiu prevenciu v boji proti COVID-19 je vhodné používať aj ochranné jednorazové rukavice, ktoré sa využívajú najmä vtedy, ak ideme na miesta, kde je vyšší počet ľudí a chytáme rôzne predmety (nákupný košík, madlá, kľučky...).

Vhodnou dezinfekciou na ruky je alkoholový dezinfekčný prostriedok vo forme gélu alebo roztoku.

Zdroj: World Health Organization



ANIMA – DOMOV SOCIÁLNYCH SLUŽIEB MICHALOVCE,
A. KMEŤA 2

**Metodické usmernenie pre prijímateľov/zamestnancov
v Útulkú Michalovce počas pandémie COVID-19**

ZÁKLADNÉ POSTUPY PRÁCE

Rok: 2020

Respirátor

Ak nosíte okuliare alebo potrebujete okuliare pri práci, používajte taký respirátor, ktorý je kompatibilný s okuliarmi.

Horné popruhy respirátora umiestnite na temeno hlavy – nad uši, spodný popruh umiestnite na šiju a krk. Dbajte na to, aby vám respirátor rovno priliehal na tvár. Oboma rukami vyformujte nos a pritlačte respirátor prstami smerom nadol. Ak respirátor dobre neprilieha, nepokračujte ďalej, nie ste chránený. Technika správneho nasadenia respirátora sa môže líšiť medzi rôznymi značkami a typmi.



Overall

Oblieka na vrchný odev, má byť sterilný, resp. má mať integrovanú strednú vrstvu z mikrovlákna, ktorá chráni proti prenikaniu baktérií.



Ochranná obuv

- **zabezpečuje účinnú ochranu** pred existujúcimi nebezpečenstvami a predvídateľnými nebezpečenstvami a sám nesmie zvyšovať riziko,
- **musí vyhovovať ergonomickým požiadavkám zdravotnému stavu** a po nevyhnutnom malom prispôbení aj telu zamestnanca,
- **musí byť zdravotne nezávadná.**

Ochranná obuv sa používa nasadením na nohy.



7. Odkladanie a odstránenie použitých osobných ochranných pomôcok

Osobné ochranné pracovné pomôcky:

- **vyzliekanie** OOPP je potrebné vykonávať v správnom poradí, aby sa zabránilo kontaminácii očí, kože, sliznice alebo oblečenia s možným infekčným materiálom,
- vykonanie preškolenia a praktického nácviku zdravotníckeho personálu v používaní OOPP pod dohľadom vyškoleného pracovníka

Postup pri vyzliekaní OOPP:

- Dezinfikujte vonkajšie rukavice s 0,5% roztokom chlóru.



- Prednú i zadnú časť obleku a gumenej zástery postriekať alebo utrieť utierkou s chlórovým dezinfekčným prostriedkom.



- Odstráňte vonkajšie rukavice a vložte ich do kontajnera na biohazard.



- Umyte si ruky v rukaviciach. Odstráňte zásteru.



- Umyte si ruky v rukaviciach. Odstráňte okuliare



- Umyte si ruky v rukaviciach. Odstráňte kapucňu (kuklu)
- Umyte si ruky v rukaviciach. Rozopnite overal.



- Umyte si ruky v rukaviciach. Odstráňte (vyzlečte) overal tak, že ho otáčate vnútornou stranou von a rolujete smerom k topánkam.

- Umyte si ruky v rukaviciach. Odstráňte masku.



- Umyte si ruky v rukaviciach. Odstráňte vnútorné rukavice.




- Vykonajte dezinfekciu obuvi (gumených číziem) a vyzujte.



- Umyte si holé ruky s 0,05% roztokom



	ANIMA – DOMOV SOCIÁLNYCH SLUŽIEB MICHALOVCE, A. KMEŤA 2	Rok: 2020
	Metodické usmernenie pre prijímateľov/zamestnancov v Útulku Michalovce počas pandémie COVID-19 ZÁKLADNÉ POSTUPY PRÁCE	

Nakladanie s použitými OOPP:

S použitými OOPP nakladať ako s infekčným odpadom. Postupovať v zmysle zákona č. 79/2015 Z. z. o odpadoch a o zmene a doplnení niektorých zákonov.

8. Príklady dezinfekčných prostriedkov pre hygienu prostredia

Čistiace prostriedky použité pri čistení a dezinfekcii pracoviska je odporúčané používať na báze **alkoholu alebo chlóru (virucidny účinok na široké spektrum vírusov)**.

Chloramin T –práškový dezinfekčný prípravok na báze aktívneho chlóru. Univerzálny práškový chlórový dezinfekčný prípravok pre najširšie použitie. Baktericídny, fungicídny, virucidny, mykobaktericídny, sporocídny (väčšie plochy, všetky povrchy – podlahy, plochy dverí, predmety častého kontaktu – kľučky, povrchy dverí, tlačidlá vo výťahoch)

DisiClean 750ml S MR - dezinfekcia povrchov a predmetov– bezchlórový, Dezinfekčné prípravky disiCLEAN sú certifikované a registrované ako baktericíd, tuberkulocíd, mykobaktericíd, virucid, fungicíd a algicíd. (menšie plochy, kľučky,)

INCIDES N - dóza 90ks napustených alkoholom utierok na menšie plochy a predmety. (kľučky).

Incidin Extra N - dezinfekcia plôch a podláh, Účinný proti baktériám (vrátane TBC), mikroskopickým kvasinkovitým i vlákňitým hubám, obaleným vírusom a Adeno-, Papova- a Rota-vírusom. Certifikované podľa DGHM.

Incidin Foam 5litr - Baktericídny (vrátane TBC), fungicídny, vírusinaktivačný (vrátane HBV/HCV, HIV, Adeno-, Papova-, Rota- a Vacciniavírusy).

INCIDIN LIQUID spray 1litr. - alkoholová dezinfekcia menších plôch. Baktericídny, tuberkulocídny, fungicídny, vírusinaktivačný (HBV, HCV, HIV, Adeno, Papova, Rota a Vaccinia).


Medicarine dóza s 300ks tabliet - dezinfekcia vodou umývateľných povrchov. Baktericídny (vrátane MRSA a Salmonella), tuberkulocídny, fungicídny, vírusinaktivačný (HBV, HIV, Adeno-, Herpes simplex I a II, Poliovírusy), sporicídny.

Príklady dezinfekčných prostriedkov pre hygienu rúk:

CHIRODERM - 500 ml - alkoholová dezinfekcia, spektrum účinnosti: A,V,B,T,M,C,MRSA.

Skinman soft PROTECT 5litr.l alkoholová dezinfekciu rúk a pokožky,

Spirigel complete 500ml s pumpičkou alkoholový gél dezinfekcia rúk

	ANIMA – DOMOV SOCIÁLNYCH SLUŽIEB MICHALOVCE, A. KMEŤA 2	Rok: 2020
	Metodické usmernenie pre prijímateľov/zamestnancov v Útulku Michalovce počas pandémie COVID-19 ZÁKLADNÉ POSTUPY PRÁCE	

9. Dôležité čísla - COVID-19

Ak si myslíte, že ste boli vystavený ochoreniu COVID-19 a objavila sa horúčka a príznaky ako je kašeľ alebo ťažkosti s dýchaním, kontaktujte telefonicky svojho všeobecného lekára alebo pediatra.

ÚVZ / RÚVZ	Sídlo	Číslo telefónu
Úrad verejného zdravotníctva Slovenskej republiky	Trnavská 52, 826 45 Bratislava	02/49 284 111
Regionálny úrad verejného zdravotníctva so sídlom v Košiciach	Ipeľská 1, 040 11 Košice	055/7860 101
Regionálny úrad verejného zdravotníctva so sídlom v Michalovciach	S. Chalúpku 5, 071 01 Michalovce	056/6880 611
OÚ	Sídlo	Číslo telefónu
Okresný úrad Michalovce	Námestie slobody 1, 071 01 Michalovce	056/6280701
IP	Sídlo	Číslo telefónu
Inšpektorát práce Košice	Masarykova 10, 041 01 Košice	055/6002301